

Viatge a l'Índia Sud

✧ L'altra Índia ✧

Del 14 al 28 d'Agost de 2026



L'Índia és un país que no es pot explicar, només es pot viure.

Aquesta vegada, la proposta és **un viatge al sud, amb esperit de retir**. Una Índia més tranquil·la i natural, on el ritme convida a **afluixar i a ser-hi**.

Navegarem pels backwaters, deixant-nos portar per l'aigua i la **calma**. Buscarem ritmes lents i espais de cura a través de l'**ayurveda** i el mar.

Compartirem pràctica de **ioga i meditació**, sostenides pel ritme del lloc i l'**entorn natural**.

Caminarem temples antics i escenes de vida quotidiana, simples i reals.

És una experiència que t'acompanyarà molt més enllà del retorn, perquè una part de l'Índia sempre es queda dins teu.

ITINERARI

- Arribada a **Kochi** - Porta d'entrada al sud

Kochi és la principal porta d'entrada a Kerala, una ciutat portuària on es barregen influències índies, àrabs i europees. Des d'aquí comença el nostre recorregut pel sud de l'Índia, obrint pas a paisatges més naturals i a un altre ritme de viatge



- **Allepey (Alappuzha)**- Backwaters de Kerala

A Alipé ens endinsem als backwaters de Kerala, una xarxa de canals, llacs i palmeres on la vida transcorre a ritme d'aigua. Navegar per aquest paisatge és una manera d'entrar en contacte amb una Índia quotidiana, natural i profundament viva.



- **Varkala**- Mar i ayurveda.

Varkala és un poble de la costa sud de Kerala, situat sobre un penya-segat davant del mar, amb una atmosfera oberta i acollidora.

És un lloc on entrar en contacte amb l'ayurveda, amb la possibilitat de fer algun massatge o petit tractament, i gaudir del mar i d'un altre ritme de viatge



- [Ashram Sivananda](#)- Ashram tradicional

A l'ashram de Sivananda, situat entre la natura exuberant a la vora del Neyyar Dam, compartirem pràctica de ioga tradicional, meditació i ritmes de vida que provenen d'una línia clàssica de yoga Vedanta. Aquí el cos i la ment es troben en un entorn que invita a aprofundir en la pràctica i connectar amb la salut i la presència en companyia d'altres persones d'arreu



- [Madurai](#)- Temple i devoció

Madurai és una de les ciutats més antigues del sud de l'Índia, plena de vida, moviment i devoció. El Temple de Meenakshi és el seu cor: un temple monumental, intens i profundament viu, que impacta tant per l'arquitectura com per l'energia que s'hi respira.



- [Auroville](#)- una utopia

Auroville és una comunitat internacional nascuda amb la intenció d'explorar una altra manera de viure i convida. Visitarem el Matrimandir, un espai de silenci i meditació envoltat de natura, símbol del cor espiritual del projecte.



- [Mahabalipuram](#) - Pedra i oceà

Mahabalipuram és una ciutat costanera coneguda pels seus temples i relleus esculpits directament a la pedra, declarats Patrimoni de la Humanitat. Entre el mar i les escultures mil·lenàries, és un lloc on la història, l'art i el paisatge es troben de manera molt potent.



- Tornada a [Chennai](#) i acomiadament

Chennai és una gran ciutat del sud de l'Índia i el punt final del nostre recorregut. Des d'aquí emprendrem el viatge de tornada, tancant el camí després d'haver travessat paisatges, ritmes i experiències molt diferents.



Tot el recorregut està pensat per apropar-te a [l'altra Índia](#): una Índia viva, diversa i habitada.

Una combinació equilibrada de cultura, natura, pràctica i experiència.

Un viatge que no només mostra llocs, sinó que obre espais per escoltar-te, respectar el teu ritme i viure l'experiència amb més presència.



ACOMPANYAMENT I PREPARACIÓ

Aquest viatge és més que un recorregut per llocs especials: és una experiència que es viu pas a pas.

T'acompanyaré abans i durant el viatge, resolent dubtes, oferint suport i ajudant a integrar tot el que anirem vivint. Abans de marxar, farem una preparació per entendre millor el camí, tant a nivell corporal com intern.

Al llarg del viatge, aniré proposant petites reflexions i pràctiques inspirades en el ioga, com una manera d'habitar el que anem trobant: els llocs, les persones i també el que es mou dins nostre.

Cada etapa del recorregut ens oferirà una mirada diferent i una oportunitat d'aprendre des de l'experiència.



Si sents que aquest viatge ressona amb tu, serà un plaer compartir-lo juntes. Ens espera un camí ric en vivències, descobertes i presència.



ROSSI ∞ MONTERO

Ioga · Respiració · Natura

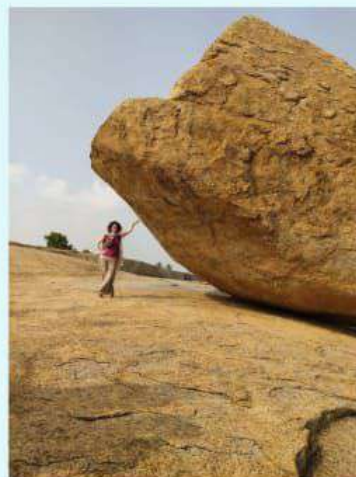
PREU

Grup mínim 8 persones:

PVP per persona 1500€

QUÈ INCLOU EL PREU

- Gestió del viatge.
- Gestió del vol internacional.
- Ajuda, si la necessites, amb el visat.
- Allotjament en hotels de 3* en habitacions dobles compartides (si vols habitació individual, hi ha un sobrecost de 210€).
- Règim d'esmorzar en tots els hotels.
- Transport en grup: furgoneta privada.
- Acompanyament d'un guia nadiu de parla espanyola.
- Acompanyament i suport de la Rossi les 24 h.
- Estudi de la disciplina del ioga, que ens acompanyarà durant tot el viatge.



ROSSI ∞ MONTERO

(oga · Respiració · Natura)

QUÈ NO INCLOU EL PREU

- Vol internacional
- Assegurança mèdica internacional (obligatòria).
- Visat d'entrada a l'Índia (tot i que t'ajudo amb la gestió, el cost corre a càrrec del viatger).
- No inclou dinar i sopar diari, ni qualsevol àpat que fem fora de l'esmorzar de l'hotel.
- Classes de ioga en els diferents centres, ni entrades a monuments o espectacles.
- Articles de caràcter personal com: propines (obligatòries), portejadors, cost de trucades telefòniques, bugaderia, servei d'habitacions, etc.
- Càrrecs de comunicació en qualsevol eventualitat.
- Cap despesa derivada de problemes aliens a l'organització, com desastres naturals, accidents, evacuació mèdica, cancel·lació de trens i/o vols, demores o canvis d'horaris, així com allotjament extra per cancel·lacions de transport o qualsevol altre incident.
- Qualsevol altra despesa no especificada en l'apartat "Què inclou el preu".



Et sumes a aquesta aventura?

ROSSI ∞ MONTERO

|oga · Respiració · Natura|